

**Положение о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Ара-Алцагатский детский сад «Наран»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования МБДОУ «Ара-Алцагатский детский сад «Наран» (далее - ДОУ) и режим занятий воспитанников устанавливаются на основе:

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Федерального закона от 29.12.2012г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Устава ДОУ;

- Правил внутреннего распорядка воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим работы ДОУ и режим ООД воспитанников ДОУ.

**2. Режим функционирования**

**МБДОУ «Ара-Алцагатский детский сад «Наран»**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе;

2.2. Режим работы с 08.00 – 17.00 (9 часов)

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает;

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ;

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Образовательный процесс в ДООУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Ара-Алцагатский детский сад «Наран»;

3.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности воспитателя с детьми (режим занятий) проводится в соответствии с требованиями СанПиН:

- Для детей от 2 до 3 лет - не более 10 мин;
- Для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин;
- Для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- Для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- Для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

3.3. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах 30-40 минут соответственно, а старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее - 10 минут.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей указанная организованная образовательная деятельность может сочетаться с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

3.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут;
- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.6. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий

физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.7. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.8. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.10. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.12. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.13. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.